

Tableau de données des 14 besoins selon Virginia Hendersen

Service	
Date	

Patient	
Chambre	
Sexe	
Âge	

	Besoins	État		Score (de 1 à 4)
1	Respirer	1. Satisfait	La capacité de respiration est sans gêne	
		2. Altéré	En cas de dyspnée	
		3. Très altéré	Il faut recourir à une aide technique de type aérosol	
		4. Gravement altéré	Une assistance respiratoire est nécessaire	
2	Boire et manger	1. Satisfait	Le patient mange seul	
		2. Altéré	Il a besoin qu'on le stimule	
		3. Très altéré	Il a besoin d'une aide partielle ou d'une surveillance	
		4. Gravement altéré	Il est incapable de manger seul et il lui faut une aide totale pour manger	
3	Éliminer	1. Satisfait	Il n'y a aucun problème (continence)	
		2. Altéré	La personne a besoin d'aide (mise à disposition d'un bassin, d'un urinal, d'une aide pour aller aux WC...)	
		3. Très altéré	Incontinence pendant le jour ou la nuit	
		4. Gravement altéré	Incontinence pendant le jour et la nuit	
4	Se mouvoir Maintenir une bonne posture	1. Satisfait	Le patient réalise ses déplacements seul sans difficulté	
		2. Altéré	Les déplacements s'effectuent avec une canne ou avec l'aide d'une tierce personne	

		3. Très altéré	Les déplacements nécessitent l'aide de 2 personnes	
		4. Gravement altéré	Le patient est alité en permanence sans pouvoir se lever	
5	Dormir et se reposer	1. Satisfait	La personne dort de manière naturelle et sans difficulté	
		2. Altéré	Elle a besoin de médicament pour dormir	
		3. Très altéré	Les réveils sont fréquents	
		4. Gravement altéré	Les insomnies sont fréquentes	
6	Se vêtir et se dévêtir	1. Satisfait	La personne s'habille et de déshabille seule	
		2. Altéré	Elle a besoin de conseils	
		3. Très altéré	Elle a besoin de l'aide d'un tiers	
		4. Gravement altéré	Une aide complète est nécessaire	
7	Maintenir la température du corps dans les limites de la normale	1. Satisfait	La personne adapte d'elle-même ses vêtements à la température	
		2. Altéré	La personne réclame à être protégée	
		3. Très altéré	Elle est incapable d'adapter sa tenue	
		4. Gravement altéré	Elle garde les vêtements sans réagir	
8	Être propre et protéger ses téguments	1. Satisfait	Elle se lave seule en parfaite autonomie	
		2. Altéré	Elle se lave seule mais a besoin d'être stimulée	
		3. Très altéré	Elle a besoin d'aide pour une partie de sa toilette	
		4. Gravement altéré	Une aide complète est nécessaire pour accomplir sa toilette	
9	Éviter les dangers	1. Satisfait	Le patient est toujours en état de lucidité	
		2. Altéré	Il est parfois désorienté ou confus	
		3. Très altéré	Il est tout le temps désorienté ou confus	
		4. Gravement altéré	Il est dangereux pour les autres et pour lui-même	
10	Communiquer	1. Satisfait	La personne s'exprime sans ressentir de difficulté	
		2. Altéré	Elle s'exprime avec difficulté (si elle bégaie par exemple)	
		3. Très altéré	Elle s'exprime avec une aide (comme un interprète ou une ardoise)	

		4. Gravement altéré	Elle n'arrive pas à s'exprimer (par manque de capacité ou de volonté)	
11	Agir selon ses croyances et ses valeurs	1. Satisfait	La personne est autonome	
		2. Altéré	Elle semble découragée, angoissée ou en colère	
		3. Très altéré	Elle ressent un vide spirituel	
		4. Gravement altéré	Elle dépend d'une influence sectaire	
12	S'occuper et se réaliser	1. Satisfait	Le patient est autonome	
		2. Altéré	Il semble triste	
		3. Très altéré	Il se laisse aller	
		4. Gravement altéré	Il apparait empreint de désespoir	
13	Se divertir, se recréer	1. Satisfait	La personne est autonome	
		2. Altéré	Elle ne s'intéresse pas à des activités distrayantes	
		3. Très altéré	Elle a des difficultés pour participer	
		4. Gravement altéré	Elle refuse de participer	
14	Apprendre	1. Satisfait	Elle se prend en charge	
		2. Altéré	Elle a besoin de motivation	
		3. Très altéré	Elle est apathique	
		4. Gravement altéré	Elle refuse et semble résignée	