

MMSE, cotation et interprétation

Report des notes, seuils français selon le niveau d'études et grille de sévérité, sur une page.
lonasante.com

Patient Âge Niveau d'études Date

1 Report des notes

Rubrique	Max	Note	Ce qui est évalué
Orientation temporelle	5		Année, saison, mois, jour du mois, jour de la semaine
Orientation spatiale	5		Lieu de l'examen, ville, département, région, étage
Apprentissage	3		Répétition immédiate de trois mots, 1 point par mot au premier essai
Attention et calcul	5		Cinq soustractions successives. Seule l'épreuve de calcul entre dans le total
Rappel	3		Restitution des trois mots après l'épreuve intercalée
Langage	8		Dénomination 2, répétition 1, consigne en trois temps 3, lecture 1, écriture 1
Praxies constructives	1		Copie d'une figure. Point accordé si tous les angles sont reproduits
Score total	30		Somme des sept lignes, 1 point par item, sans point partiel

2 Le seuil dépend du niveau d'études

Sans certificat d'études	Certificat d'études	Brevet	Baccalauréat et plus
22 sur 30	23 sur 30	25 sur 30	26 sur 30

Seuil pathologique, centile 5. Médiane du groupe : 28, 28, 28 et 29. Le seuil général de 24, tous niveaux confondus, ne convient donc ni aux plus diplômés ni aux moins scolarisés.

3 Sévérité de l'atteinte

0 à 10 Atteinte sévère	11 à 13 Modérément sévère	14 à 20 Atteinte modérée	21 à 25 Atteinte légère	26 à 30 Efficacité préservée
----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--

Grille de la Fédération des Centres Mémoire, mars 2025. La HAS et le manuel du MMSE découpent autrement, ce qui explique des lectures divergentes d'un même score.

Trois règles à ne pas perdre de vue

- Le MMSE ne peut en aucun cas servir de test diagnostique unique.
- Le test ne se fait ni à l'insu du patient, ni sans son accord.
- Le dépistage systématique en population générale n'est pas recommandé.

Après la cotation

- Comparer la note au seuil du groupe, pas au seuil général de 24.
- Relire le profil rubrique par rubrique avant de conclure sur le total.
- Écarter dépression, iatrogénie, trouble sensoriel et confusion aiguë.
- Devant un trouble objectivé, orienter vers une consultation Mémoire.

Sources. Seuils par niveau d'études : Kalafat M., Hugonot-Diener L., Poitrenaud J., étalonnage français du Mini Mental State version GRECO, Revue de Neuropsychologie, 2003, sur 1 656 sujets sains de 50 à 89 ans. Grille de sévérité : Fédération des Centres Mémoire, recommandations pour le diagnostic de la maladie d'Alzheimer, mars 2025. Conditions de passation et seuil de 24 : Haute Autorité de santé, guide du parcours de soins, mai 2018, et ANAES, recommandations pratiques pour le diagnostic de la maladie d'Alzheimer.

Droits. Les droits du MMSE sont détenus par Psychological Assessment Resources. Cette fiche est un document de synthèse original édité par lonasante.com. Elle ne reproduit pas le questionnaire et ne remplace ni la grille officielle ni un avis médical.